NURONABOTE

AUSGABE OKTOBER 2020

Achtung! Tannengrün für Weihnachtsdeko gesucht! Infos auf Seite 7.

Das herbstlich erfrischende Treiben …

nurona aktuell – Freiluft-Andacht

Menschen bei nurona – Gratulation an unsere erste Absolventin

nurona digital – Unsere Webseiten erstrahlen in neuem Glanz

nurona aktuell – künstlerisches Betreuungsangebot

nurona

Pflegezentrum
am Golfplatz

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen bei unserer Herbst-Ausgabe des Nurona Boten und gleichzeitig meiner absoluten Lieblingsjahreszeit!

Nachdem die Corona-Krise den Alltag unserer Bewohner*innen nachhaltig verändert hat, konnten die Schutzmaßnahmen fortwährend an die jeweils neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und an das aktuelle Infektionsgeschehen angepasst werden. Mittlerweile hat sich die Situation der Begegnungen zwischen den Bewohnenden und den Angehörigen gelockert. Dank des neuen Schutzkonzeptes des Landes Hessen, können Besuche wieder ohne Besuchsbeschränkungen durchgeführt werden. Wir freuen uns, diese Chance – besonders für unsere Bewohner*innen – ergreifen zu können.

Dank der Hilfe unserer Mitarbeiter*innen, unserer Bewohner*innen und aller Angehöriger sind wir in den vergangenen Monaten an Teamstärke und Verantwortungsbewusstsein gewachsen. Deshalb möchten wir weiterhin darauf aufmerksam machen, dass die aufgebaute Sorgfalt auch unter den neuen Regelungen bestehen bleibt. Nach wie vor kann jeder somit zu einem geringen Infektionsgeschehen in unserer Einrichtung beitragen. Weiterhin blicken wir vielversprechend in die Zukunft und stecken längst in den Planungen für die Weihnachtszeit. Auch wenn wir dieses Jahr keinen großen Adventsmarkt mit allen Angehörigen, den regionalen Vereinen oder Ausstellern ausrichten können, möchten wir dennoch eine besinnliche Adventszeit schaffen.

Der aktuelle NURONA BOTE berichtet über durchgeführte Veranstaltungen mit unseren Bewohnern*innen, die auch ohne großes Tamtam viel Anklang gefunden haben, wie Sie auf den Bildern sehen können. Daneben freuen wir uns über Ihr – als Tierfreund – ehrenamtliches Engagement. Gleichermaßen möchten wir Ihnen anhand eines Gewinnspieles unsere kulinarischen Themenabende nach Hause bringen.

Und nun wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Lektüre unseres NURONA BOTEN, einen schönen Start in die Winterzeit und viele herrliche Momente und Augenblicke mit Ihren Liebsten!

„Lasst uns den Herbst begrüßen, der uns den süßen Augenblick der Früchte schenkt. Lasst uns das warme Gold des Lichts genießen, das mit dem starken Duft der Wälder uns umfängt.“
Carl Peter Fröhlich

Herzliche Grüße, Ihre Einrichtungsleitung

Kristin Heger

Freiluft Andacht

Am Donnerstag den 3. September gab es für alle Bewohner*innen sowie für alle Gäste der Tagespflege eine Abwechslung der ganz besonderen Art. Nach Monaten ohne große Veranstaltungen oder Angehörigennachmittage fand eine Freiluft-Andacht in unserer Gartenanlage vor der Einrichtung statt.

Entsprechend der aktuellen Situation haben wir in guter Zusammenarbeit mit dem Fuldaer Gesundheitsamt kurzfristig ein spezielles Hygienekonzept für Freiluft-Andachten ausgearbeitet. Bislang musste das gesamte Veranstaltungsprogramm für die Öffentlichkeit abgesagt werden und Gottesdienste konnten nur als Live-Stream in den jeweiligen Wohngruppen über eine Leinwand geschaut werden. „Umso mehr freue ich mich, dass wir unseren Bewohner*innen sowie unseren Gästen der Tagespflege mit der Live-Andacht eine Freude machen konnten“, so Einrichtungsleitung Kristin Heger. „Vielen Dank auch an Diakon Manfred Oeste, der am Donnerstagmorgen eine zahlreich besuchte Andacht unter freiem Himmel abgehalten hat.“ Wir planen demzufolge weitere Freiluft-Andachten zu organisieren, da die Umsetzung des Konzeptes einwandfrei gelungen ist.

Künstlerisches Betreuungsangebot

Täglich finden bei uns in den Wohngruppen die verschiedensten Betreuungsangebote statt, die durch die soziale Betreuung sowie die spezielle Betreuung abgedeckt werden. Die spezielle Betreuung richtet sich nach dem § 43b SGB XI, welcher ausdrücklich die zusätzliche Betreuung und Aktivierung von Pflegebedürftigen vorsieht.

Die spezielle Betreuung umfasst eine Vielzahl an Angeboten, wie beispielsweise die basale Stimulation, kreatives Gestalten, die Märchenstunde, singen oder malen. Ein ganz besonderes Betreuungsangebot – insbesondere für Demenzkranke – ist das Malen mit einer einfachen Maltechnik, z. B. das Tupfen mit Schaumstoffpinseln. Das Betreuungsangebot hat die Intention, die Demenzkranken durch bestimmte Aufgaben zu aktivieren und das Selbstbewusstsein zu stärken. Beim Malen, von meist Naturbildern, werden unter anderem die motorischen Fähigkeiten gefördert. Sehr auffällig ist, dass die Senioren beim Malen „auftauen" und sich in den Bildern Erlebnisse aus vergangenen Zeiten widerspiegeln, welche daraufhin mit Stolz erzählt werden.

Ebenso registrieren die Betreuer*innen, dass oftmals unruhige Bewohner*innen bei dieser Maltechnik entspannen und sich mit Ausdauer über längere Zeit beschäftigen können. Das hat den Hintergrund, dass kreatives Malen motiviert, stärkt, beruhigt und die kognitiven Fähigkeiten verbessert.

Rezept
Kürbis-Kokos-Suppe (Für 4-5 Personen)

Zutaten:

1,5 kg Hokkaido-Kürbis
1,5 kg Kartoffeln
1,5 L Brühe
1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen
0,5 kg Hähnchenbrust/-filet (kein Muss)
1 EL ÖL
Zucker
Thymian
Rosmarin
Salz
Pfeffer
1 Dose Kokosmilch

Pürierstab

Tipp:
Das Hinzugeben von Curcuma oder Curry unterstreicht die Farbe des Kürbisses, da die Kokosmilch die Suppe etwas aufhellt.

Guten Appetit!

Zubereitung

1. Schritt
Kürbis (Hokkaido, ca. 1,5 kg), 1,5 kg Kartoffeln
Den Kürbis und die Kartoffeln waschen, schälen und in Würfel schneiden.

2. Schritt
1,5 L Brühe
Die Brühe zusammen mit dem Kürbis und den Kartoffeln aufsetzen und ca. 20-30 min. köcheln lassen.

3. Schritt
1 Zwiebel, 2 Knoblauchzehen
Die Zwiebel und die Knoblauchzehen schälen und fein hacken.

4. Schritt
0,5 kg Hähnchen (Brust oder Filet)
Die Hähnchenbrust bzw. /-filet in kleine Stücke schneiden.

5. Schritt
1 EL ÖL (Kürbis oder Kokos),
1 EL Zucker, 1 TL Thymian, 1 TL Rosmarin,
1 TL Salz, 1 TL Pfeffer
Zunächst das Öl erhitzen, danach die Zwiebeln und die Knoblauchzehen hinzugeben, andünsten und etwas karamellisieren.
Das Hähnchen hinzugeben, die Gewürze zufügen und anbraten.
Wenn das Hähnchen gut durchgebraten ist, beiseite stellen.

6. Schritt
1 Dose Kokosmilch
Kürbis und die Kartoffeln abgießen und pürieren (vorher probieren, ob das Gemüse schön weich ist).
Kokosmilch und Hähnchen dazugeben.
Abschließend ein weiteres Mal aufkochen lassen und abschmecken.

Gewinnspiel

Wir bringen die kulinarischen Themenabende in die heimischen Küchen

Am 14. Februar diesen Jahres fiel in unserer Einrichtung der Startschuss für den ersten kulinarischen Themenabend. Die Freude auf die drei weiteren Abende mit kreativen und saisonalen Menüfolgen, die dieses Jahr noch hätten stattfinden sollen, wurde jedoch schnell gedämpft. Stichwort Corona.

Die kulinarischen Themenabende stehen unter dem Motto „Schlemmen wie die Feinschmecker". Losgelöst vom generellen Pflege- und Betreuungsangebot können sich Gäste von dem Küchenteam in entspannter Atmosphäre verwöhnen lassen.

20 Gäste haben mit vorheriger Anmeldung und einem Preis von 25 Euro pro Person die Möglichkeit, exquisite Spezialitäten zu genießen.

Dennoch möchten wir – solange bis wir unsere Gäste wieder herzlich willkommen heißen dürfen – die Kulinarik zu Ihnen nach Hause bringen. Dafür wurde ein eigenes Kochbuch zusammengestellt. Dieses enthält Lieblingsrezepte von Bewohnern*innen und Mitarbeitern*innen sowie Rezepte aus der hauseigenen Küche, die entsprechend den Jahreszeiten zugeordnet sind. Zusätzlich erhalten die Leser des Buches weitere Informationen und Tipps rund um das Thema gesunde Ernährung.

In diesem Zusammenhang verlosen wir rund 50 Kochbücher. Die Teilnahme ist ganz unkompliziert.

1

Beantworten Sie einfach folgende Frage: „Welchem Motto widmete sich der letzte kulinarische Themenabend?“

Die Antwort kann unter der Telefonnummer unseres Pflegezentrums durchgegeben: 06657 60867-700 oder direkt am Empfang gemeldet werden. Die Verlosung läuft bis zum 1. Dezember 2020. Bei einer korrekten Antwort erfolgt unmittelbar die Information über den Gewinn. Daraufhin hinterlassen Sie lediglich Ihre Adresse und Sie bekommen das Buch direkt nach Hause geliefert. Teilnehmerberechtigt sind alle natürlichen Personen über 18 Jahren. Die Daten werden nur zur Abwicklung der Verlosung gespeichert und nach Aktionsablauf gelöscht. Die Auslosung steht in keiner Verbindung zu einer Mediengruppe und wird in keiner Weise gesponsert, unterstützt oder organisiert.

2

Eine weitere Möglichkeit der Teilnahme und die Gewinnchance auf ein Kochbuch: Für die Weihnachtsdekoration in und an unserem Haus benötigen wir Tannengrün/Tannenzweige/ Grünschnitt oder ähnliches.

Wer solches Grün gerne für unsere Einrichtung spenden möchte, bekommt als Dankeschön eines der Bücher ausgehändigt. Dafür einfach am Empfang (06657 60867-700) anrufen und Ihre Kontaktdaten hinterlassen. Unsere Einrichtungsleitung wird sich daraufhin mit Ihnen in Verbindung setzen.

„Wir hoffen, Sie haben genauso viel Freude wie wir an diesem Ergebnis der Zusammenarbeit und wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen, Ausprobieren und Genießen“, so Kristin Heger, Einrichtungsleitung. „Sobald die kulinarischen Themenabende wieder stattfinden, freut sich unser gesamtes Küchenteam, Sie bei uns wieder mit köstlichen Speisen verwöhnen zu dürfen.

Patenschaften für unsere nurona-Kätzchen
Übernehmen Sie eine Patenschaft!

Liebe Katzenfreunde,
wir möchten zukünftig unserer Einrichtung tierisches Leben einhauchen und Katzenjungen aufnehmen. Dafür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen!

Für die Pflege- und Tierarztkosten kommen wir als Einrichtung auf. Der Tierschutzverein Rhönlicht wird uns hinsichtlich aller Fragen beratend zur Seite stehen. Allerdings brauchen die Schützlinge einiges an Fürsorge und Aufsicht. Vor allem regelmäßige Spiel- und Kuscheleinheiten sind für die Kitten wichtig.

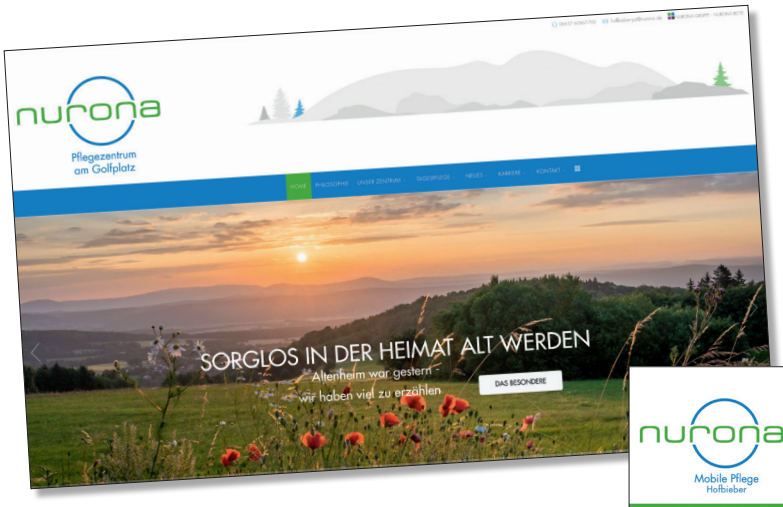
Wie werden Sie Pate?
Einfach eine E-Mail an k.heger@nurona.de senden oder telefonisch unter 06657 60867-701.
Das weitere Vorgehen wird im Nachgang besprochen.
Wir freuen uns auf Ihre tatkräftige Unterstützung, Ihr Interesse und Ihr Engagement.

Unsere Webseiten erstrahlen in einem neuen Glanz

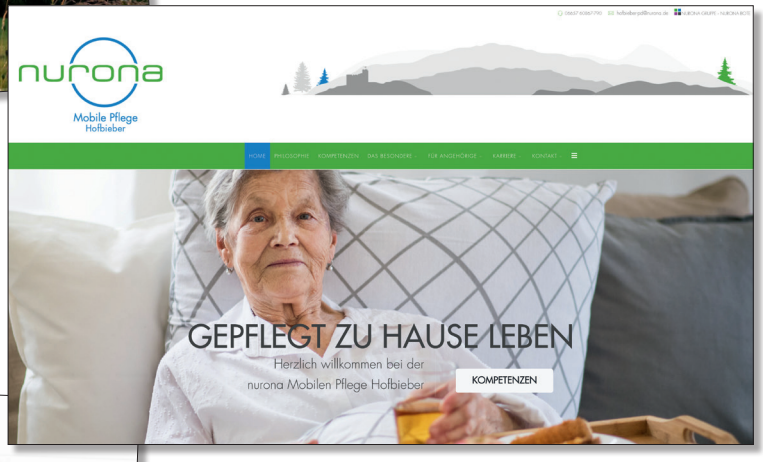
Endlich sind sie da – die neuen Webseiten unseres Pflegezentrums und der mobilen Pflege

Seit Monaten beschäftigt uns der Aufbau unserer neuen Internetpräsenz des Pflegezentrums sowie der mobilen Pflege. Schließlich können wir mit Freude bekannt geben, dass die Webseite unseres Pflegezentrums in neuer Pracht erstrahlt. Die mobile Pflege erhielt zudem eine eigene Webseite. Dort finden Sie nicht nur Informatives über unsere Angebote und Leistungen, sondern auch aktuelle Nachrichten und Geschichten über Mitarbeiter*innen, Bewohner*innen oder die Einrichtung.

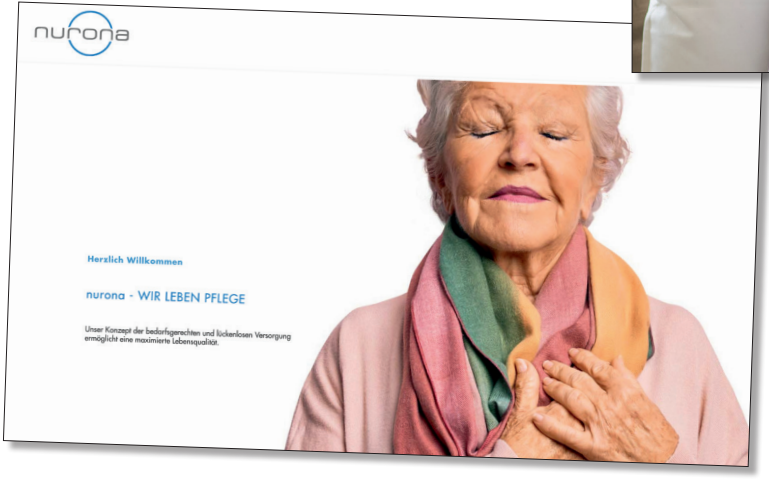
Darüber hinaus bekam die nurona-Gruppe, mit ihren verschiedenen Leistungen und Standorten, eine übergeordnete Dachseite. Auf dieser finden Sie nicht nur unser Pflegezentrum und die ambulante Pflege in Hofbieber, sondern auch unsere mobilen Pflegedienste in Frankfurt und Wiesbaden sowie unseren häuslichen Intensivpflegedienst in Limburg an der Lahn.



Die Seite des Pflegezentrums erreichen Sie über: **www.pflegezentrum-hofbieber.de** oder über **www.nurona.de**



Die Seite der mobilen Pflege erreichen Sie über: **www.mobile-pflege-hofbieber.de** oder über **www.nurona.de**



www.nurona.de

Angebote für unsere Mitarbeiter*innen
Der nurona-Eistee ist geboren!

In dem Zeitraum von Juli bis August haben wir unsere Mitarbeiter*innen wöchentlich mit den unterschiedlichsten Sorten an Erfrischungsgetränken sowie leckeren Eisspezialitäten erfreut. Die Auswahl reichte von Softdrinks über selbstgemachten Eistee bis hin zum Wassereis – immer im Wechsel.

Koch Christian Sell zaubert

Für das letzte Sommerwochenende im August ließ sich unser Koch Christian Sell etwas Besonderes einfallen. Den Abschluss der Erfrischungs-Aktion sollten zwei verschiedene Sorten selbstgemachter Eistee bilden. Die Idee dahinter war, die Mitarbeiter*innen aus den zwei Eisteesorten den leckersten auswählen zu lassen und diesen zum „nurona-Eistee" zu küren.

Der Gewinner

Nun steht der Gewinner der Wahl und somit der künftige „nurona-Eistee" fest: **Waldmeister-Limetten-Eistee**. Sehr passend, da unser Logo in den Unternehmensfarben Grün/Blau und nun auch der nurona-Eistee in der Farbe Grün das Erscheinungsbild des Pflegezentrums widerspiegelt.

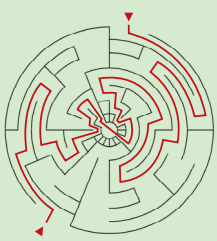
Ab sofort stellen wir den erfrischenden Waldmeister-Limetten-Eistee unseren Mitarbeiter*innen regelmäßig im Pausenraum zur Verfügung. Mit solch kleinen Aktionen möchten wir unserem gesamten Kollegium für tägliches Engagement und Einsatzbereitschaft danken. Die Förderung der Motivation und des Teamgeistes sind uns ein großes Anliegen, um für unsere Bewohner*innen eine ganzheitliche sowie qualitative Versorgung und Betreuung sicherzustellen.

Die Lösungen

Seite 12

1. Antwort: Der Boxer
2. Antwort: Der Uhu

Seite 13



Seite 14

Lösungswort: Ente

1. Drache
2. Pferd
3. Katze
4. Hund
5. Esel

Weiterbildungen im nurona Pflegezentrum
Wir gratulieren unserer ersten Absolventin

Seit November 2019 nutzen fünf Mitarbeiterinnen der stationären als auch der ambulanten Pflege Weiterbildungsangebote, die sie für bestimmte Leitungsfunktionen in unserem Pflegezentrum qualifizieren. Nun freuen wir uns über die erste Absolventin – **Lena Ferder**. Diese wird, mit ihren neu erworbenen Kenntnissen, ab sofort den Posten der Pflegedienstleitung der nurona Mobilen Pflege in Hofbieber übernehmen.

Lena Ferder, die seit 2019 für die mobile Pflege in unserer Einrichtung tätig ist, entschied sich für das Weiterbildungsangebot zur Fachkraft für Leitungsaufgaben in Sozial-, Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen. Dieser Abschluss schafft die Voraussetzung dazu, komplexe Management- und Leitungsaufgaben sowie Abläufe und Prozesse im eigenen Verantwortungsbereich selbstständig zu organisieren. Die Weiterbildung mit betriebswirtschaftlichen Inhalten hat das Ziel, in fachlicher und personeller Hinsicht, das Team zu führen und dadurch eine einwandfreie Klientenversorgung zu gewährleisten. „Ich freue mich auf die neue Herausforderung und die damit verbundene Zusammenarbeit mit dem gesamten Team“, so Ferder.

Die Weiterbildung ist mit hohem Aufwand für alle Teilnehmer*innen verbunden und umfasst 724 theoretische Stunden sowie 200 praktische Stunden, die in 18 Monaten abzuschließen sind. „Die Lernphase war eine sehr anstrengende Zeit, neben Corona, dem täglichen Arbeiten und dem Homeoffice mit drei Kindern“, erzählt Lena Ferder. „Da es aber schon länger mein Streben war, dieser Ausbildung nachzukommen, konnte ich bereits nach sieben Monaten die schriftliche und die mündliche Prüfung ablegen.“

Auch unsere Einrichtungsleitung Kristin Heger freut sich auf die Zusammenarbeit. „Frau Ferder wird aufgrund ihres Qualitätsbewusstseins erfolgreich dafür sorgen, dass der Slogan unserer mobilen Pflege „Gepflegt zu Hause leben“ auch weiterhin gelebt wird“, so Heger. Im Laufe dieses Jahres werden vier weitere Mitarbeiterinnen ihre Fortbildung abschließen und in dem Zusammenhang die Beziehung zum nurona Pflegezentrum stärken.

Jubilare in der Pflege
Wir gratulieren!

Der Fachkräftemangel in der Pflege ist in aller Munde und leider tatsächlich auch so gut wie in jeder Einrichtung branchenweit spürbar. Gerade deshalb sind wir stolz, dass wir einige Kollegen*innen haben, die bereits ihr fünfjähriges Betriebsjubiläum bei uns erlebt haben. Unsere Jubilare seit dem 1. August waren **Sabrina Herget (Pflegehilfskraft), Stephanie Landgraf (Pflegehilfskraft mobile Pflege) und Gerlinde Dörr (Hausservicekraft).**

Bis zum Ende des Jahres folgen weitere drei Kollegen*innen, denen wir zum fünfjährigen Jubiläum gratulieren werden. Unser Pflegezentrum wurde 2014 eröffnet. 60 % unserer an die 100 Mitarbeiter*innen sind vor dem Jahr 2019 bei uns eingetreten. Wir freuen uns über unser gutes Team, sagen „danke“ für die Verbundenheit und Loyalität und hoffen, dass unsere Mitarbeiter*innen uns auch weiterhin und langfristig auf unserem Weg begleiten.

Abschied –
Unsere Trauerecke

Mit unserer Trauerecke im Erdgeschoss bezeugen wir Respekt für unsere verstorbenen Gäste und geben Angehörigen und Besuchern einen Ort, um sich zu erinnern, zu trauern und zu hoffen. Unsere Kondulenzecke erinnert an all unsere Gäste, niemand soll vergessen sein. Sie finden sie in einer ruhigen Ecke in unserem Foyer im Erdgeschoss – direkt neben dem Büro der Pflegedienstleitung und Pflegeverwaltung.

Wir gedenken all unseren lieben Gästen, die kürzlich von uns gegangen sind …

Frau Marlene Streck
Frau Ursula Schmiegelow
Herr Alfred Mehler

ETWAS FÜR DIE KURZWEIL

Welches Teekässelchen wird gesucht?

Finden Sie die richtige Antwort zu den 2 Aufgaben. Viel Erfolg!

Ich bin sehr stark, trage Handschuhe und treffe mich mit einem andern starken Menschen im Ring.

Ich rieche überall mit meiner Nase, belle wenn ich was gefunden habe und gehe gerne spazieren.

Ich habe Federn, große Augen, lebe im Wald und fresse gerne Mäuse.

Ich klebe alles zusammen.

1. Lösung: _____

2. Lösung: _____

Auflösung auf Seite 9.

Jahreszeitliches Gedicht

Herbst

Schon ins Land der Pyramiden
Flohn die Störche übers Meer;
Schwalbenflug ist längst geschieden,
Auch die Lerche singt nicht mehr.
Seufzend in geheimer Klage
Streift der Wind das letzte Grün;
Und die süßen Sommertage,
Ach, sie sind dahin, dahin!
Nebel hat den Wald verschlungen,
Der dein stillstes Glück gesehn;
Ganz in Duft und Dämmerungen
Will die schöne Welt vergehn.
Nur noch einmal bricht die Sonne
Unaufhaltsam durch den Duft,
Und ein Strahl der alten Wonne
Rieselt über Tal und Kluft.
Und es leuchten Wald und Heide,
Dass man sicher glauben mag,
Hinter allem Winterleide
Lieg' ein ferner Frühlingstag.

Theodor Storm

IMPRESSUM
Ein Informationsmedium der nurona GmbH
Im Grund 4, 36145 Hofbieber
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
06657 60867-151

Sie haben Ideen und Anregungen für Themen? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!
hofbieber-pz@nurona.de
www.pflegezentrum-hofbieber.de

Labyrinth

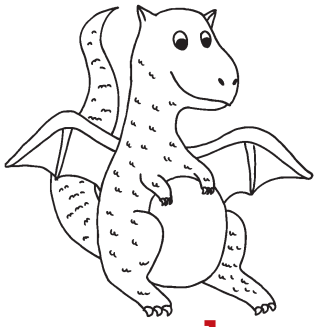
Das Gespenst möchte seinen Freund besuchen.
Finde den Weg durch das Labyrinth!

Auflösung auf Seite 9.

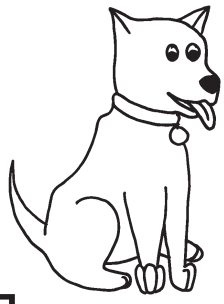
Kreuzworträtsel

Hier sind Ihre Wortkenntnisse gefragt. Tragen Sie die 5 Wörter in die entsprechenden Kästchen ein, um das Lösungswort zu erhalten.

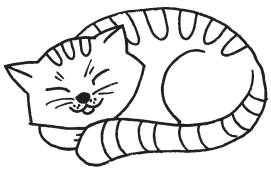
Auflösung auf Seite 9.



1

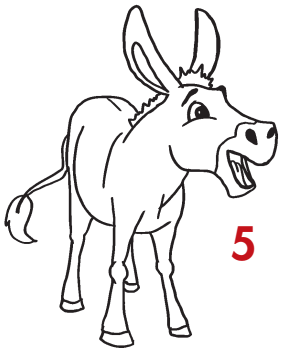


4

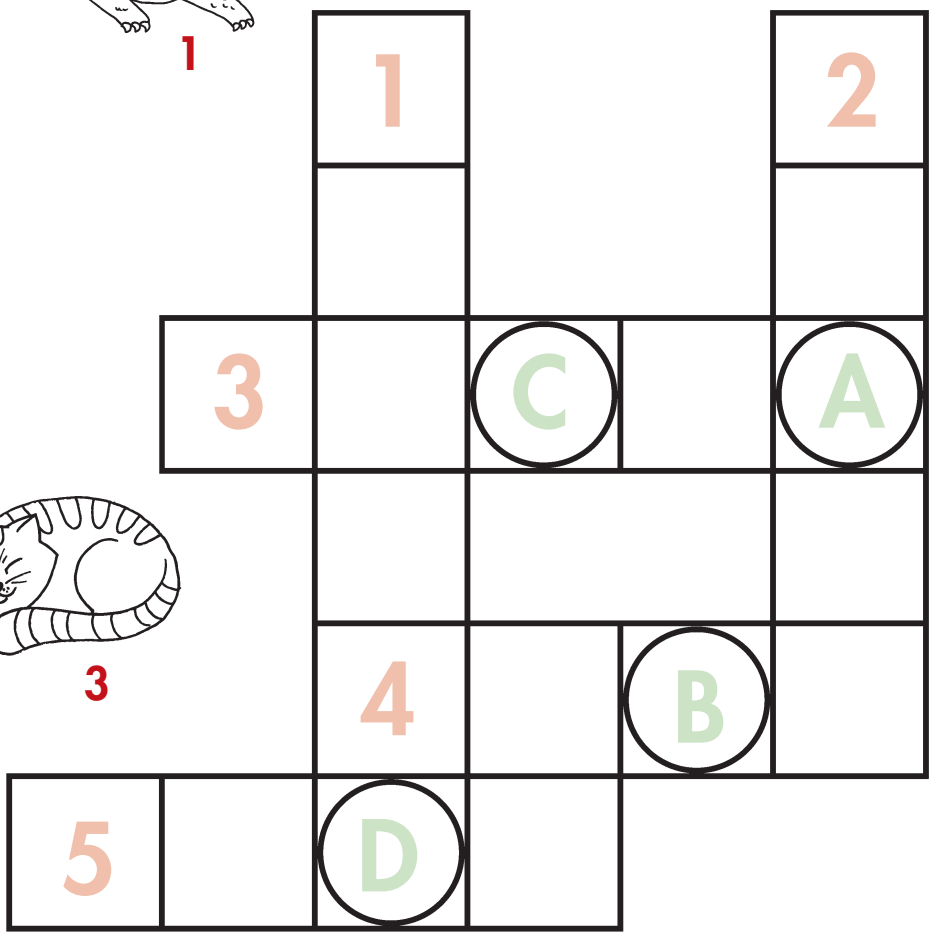


3

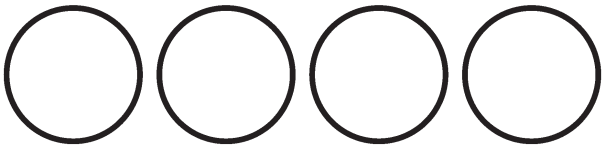
2



5



Lösungswort



A B C D

Lebhafte Freiluft-Andacht in der Außenanlage

Dank des kurzfristig ausgearbeiteten Hygiene- und Schutzkonzeptes für Freiluft-Andachten in unserer Einrichtung, wird Diakon Manfred Oeste regelmäßig unsere Gartenanlage mit seiner Anwesenheit bescheren.

Grillspaß

Die Lieblingssportart der Deutschen im Sommer? Richtig, Grillen! Deshalb hat es sich unsere Küche nicht nehmen lassen, am 22. August alle Bewohner*innen zu einem Grillfest in der Mittagssonne einzuladen.

Gemeinschaftliches Kochen

Regelmäßig bekommen unsere Bewohner*innen die Möglichkeit ihre Kochkünste unter Beweis zu stellen. Anfang September hat unsere Diätassistentin, Frau Stefanie Gaurun mit ihrer Praktikantin ein klassisches Dinner gemeinsam mit den Bewohnern auf die Tische gezaubert. Diesmal wurde Obstsalat und Schnitzel mit pikanter Soße serviert.

Sommerliches Musikkonzert

Zur Freude all unserer Mitarbeiter*innen und Bewohner*innen begab sich der Musikverein Biebertal Anfang September ein weiteres Mal auf den Weg zu uns, um die Woche mit einem unterhaltsamen Konzert abzurunden.

Google Rezension

Liebe Mitarbeiter*innen, Angehörige und Freunde des nurona Pflegezentrums oder der mobilen Pflege,

Ihre Meinung liegt uns am Herzen. Daher bewerten Sie unser Pflegezentrum sowie unseren mobilen Pflegedienst auf Google!

So einfach geht's!

- Mit dem Smartphone/Tablet die Kamera öffnen
- Richten Sie die Kamera auf den QR-Code
- Tippen Sie auf das Banner, das auf dem Smartphone/Tablet angezeigt wird
- Folgen Sie der Anleitung auf dem Bildschirm, um die Anmeldung/Bewertung abzuschließen
- Falls Sie noch kein Google-Konto besitzen, kann dieses innerhalb einiger Minuten angelegt werden

nurona Pflegezentrum am Golfplatz | Am Golfplatz 14 | 36145 Hofbieber
Folgen Sie uns auf Facebook „nurona GmbH“